

Утверждаю
Директор МОБУ ООШ № 12 с. Червянка
_____ / Пудовикова Н.Ю./

Паспорт социального проекта «За здоровый образ жизни!»

Наименование проекта	«За здоровый образ жизни!»
Наименование ОО	МОБУ ООШ № 12 с. Червянка.
Руководитель	Сметанина Елена Юрьевна
Тип проекта	Краткосрочный
Год разработки	2022
Сроки реализации	Ноябрь 2022г
Цели проекта	Провести ряд мероприятий, направленных на формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни. Культуры правильного питания
Задачи проекта	формировать у учащихся систему знаний о здоровом образе жизни; формировать потребность в здоровье и сознательном ответственном отношении к нему; воспитывать нравственную культуру; воспитывать самопознание, умения и навыки по физическому и нравственному самосовершенствованию; воспитывать любовь к физкультуре и спорту; соблюдать режима дня и питания школьника; стремиться к здоровому образу жизни; привлекать внимание родителей и общественность к проблеме

	сохранения и укрепления здоровья детей, сохранения и коррекции физического и психического здоровья ребенка.
Принципы проекта	<p>принцип реалистичности и реализуемости решения</p> <ul style="list-style-type: none"> - принцип целесообразности - принцип системности - принцип доступности выполнения проекта
Актуальность проекта	Актуальность проекта обусловлена низким уровнем побуждений школьников к ведению здорового образа жизни, что снижает эффективность здоровьесберегающей среды школы.
Ожидаемые результаты	<p>Понимание детьми, что здоровый образ жизни - основа полноценного развития.</p> <p>Дети испытывают осознанную потребность, и необходимость соблюдения правил личной гигиены, режима дня занятий физической культурой, выполнение ежедневной утренней зарядки, в правильном полноценном питании.</p> <p>Сформировано сознательно бережное отношение к своему здоровью, самому ценному - человеческой жизни и чувство ответственности за своё поведение.</p> <p>Формируются умения, связанные с проектной деятельностью.</p>
Этапы работы над проектом	<p>Мотивационный этап: создание положительного мотивационного настроения; погружение в проект и выдвижение гипотез учащимися.</p> <p>Подготовительный этап: определение темы, целей и задач,</p>

распределение поручений между творческими группами , выбор руководителей проекта в мини-группах. Обсуждение коллективного поручения в группе.

Практический этап:

-Защита мини-проектов:

– «Мы – друзья спорта».

– « Мы – кладоискатели витаминов».

-«Принцип трех « П»»

-Спортивно-игровая программа в форме путешествия в страну Здоровья -«**За здоровый образ жизни**».

Заключительный этап:

На заключительном этапе проводится обобщение и подведение итогов проделанной работы. Проводится анализ динамики изменений ценностных установок у учащихся.

Проводится публичная презентация полученных результатов проекта.

Отчет о реализации проекта ««За здоровый образ жизни!»...»

Учащиеся 8 и 9 классов под руководством классного руководителя Сметаниной Елены Юрьевны, при поддержке администрации МОБУ ООШ № 12 с. Червянка, при содействии родителей в 2022-2023 году реализовали социальный проект ««За здоровый образ жизни!»

В ходе реализации проекта обучающиеся и классный руководитель прошли обучение в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» по санитарно - просветительской программе «Основы здорового питания» в объеме 15 часов.

С 22 по 25 ноября 2022 года в школе прошли мероприятия (беседы, классные часы, пятиминутки, оформление стенда) в рамках проведения Всероссийской «Недели школьного питания»

Ребята прослушали видео лекцию «Здоровое питание»
https://12shkola.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/meropriyatiya/meropriyatiya_21.html

Проведены классные часы: «Здоровье – бесценное богатство», «Скажи, что ты ешь, и я скажу кто – ты», «Курить – здоровью вредить».

Общешкольное мероприятие «Твое здоровье в твоих руках»

Ребята приняли участие в анкетировании «Мероприятие недели «Мы за ЗОЖ»»

Классный руководитель _____ / Сметанина Е.Ю./