

Утверждаю  
Директор МОБУ ООШ № 12 с. Червянка  
\_\_\_\_\_ / Пудовикова Н.Ю./

Паспорт социального проекта «За здоровый образ жизни!»

Наименование проекта	«За здоровый образ жизни!»
Наименование ОО	МОБУ ООШ № 12 с. Червянка.
Руководитель	Сметанина Елена Юрьевна
Тип проекта	Краткосрочный
Год разработки	2022
Сроки реализации	Ноябрь 2022г
Цели проекта	Провести ряд мероприятий, направленных на формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни. Культуры правильного питания
Задачи проекта	формировать у учащихся систему знаний о здоровом образе жизни;  формировать потребность в здоровье и сознательном ответственном отношении к нему;  воспитывать нравственную культуру;  воспитывать самопознание, умения и навыки по физическому и нравственному самосовершенствованию;  воспитывать любовь к физкультуре и спорту;  соблюдать режима дня и питания школьника;  стремиться к здоровому образу жизни;  привлекать внимание родителей и общественность к проблеме

	сохранения и укрепления здоровья детей, сохранения и коррекции физического и психического здоровья ребенка.
Принципы проекта	<p>принцип реалистичности и реализуемости решения</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принцип целесообразности -</li> <li>принцип системности</li> <li>- принцип доступности выполнения проекта</li> </ul>
Актуальность проекта	Актуальность проекта обусловлена низким уровнем побуждений школьников к ведению здорового образа жизни, что снижает эффективность здоровьесберегающей среды школы.
Ожидаемые результаты	<p>Понимание детьми, что здоровый образ жизни - основа полноценного развития.</p> <p>Дети испытывают осознанную потребность, и необходимость соблюдения правил личной гигиены, режима дня занятий физической культурой, выполнение ежедневной утренней зарядки, в правильном полноценном питании.</p> <p>Сформировано сознательно бережное отношение к своему здоровью, самому ценному - человеческой жизни и чувство ответственности за своё поведение.</p> <p>Формируются умения, связанные с проектной деятельностью.</p>
<b>Этапы работы над проектом</b>	<p><b>Мотивационный этап:</b> создание положительного мотивационного настроения; погружение в проект и выдвижение гипотез учащимися.</p> <p><b>Подготовительный этап:</b> определение темы, целей и задач,</p>

распределение поручений между творческими группами , выбор руководителей проекта в мини-группах. Обсуждение коллективного поручения в группе.

**Практический этап:**

-Защита мини-проектов:

– «Мы – друзья спорта».

– « Мы – кладоискатели витаминов».

-«Принцип трех « П»»

-Спортивно-игровая программа в форме путешествия в страну Здоровья -«**За здоровый образ жизни**».

**Заключительный этап:**

На заключительном этапе проводится обобщение и подведение итогов проделанной работы. Проводится анализ динамики изменений ценностных установок у учащихся.

Проводится публичная презентация полученных результатов проекта.

## Отчет о реализации проекта ««За здоровый образ жизни!»...»

Учащиеся 8 и 9 классов под руководством классного руководителя Сметаниной Елены Юрьевны, при поддержке администрации МОБУ ООШ № 12 с. Червянка, при содействии родителей в 2022-2023 году реализовали социальный проект ««За здоровый образ жизни!»

В ходе реализации проекта обучающиеся и классный руководитель прошли обучение в рамках федерального проекта « Укрепление общественного здоровья» национального проекта « Демография» по санитарно - просветительской программе « Основы здорового питания» в объеме 15часов.

С 22 по 25 ноября 2022 года в школе прошли мероприятия (беседы, классные часы, пятиминутки, оформление стенда) в рамках проведения Всероссийской «Недели школьного питания»

Ребята прослушали видео лекцию « Здоровое питание »  
[https://12shkola.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/meropriyatiya/meropriyatiya\\_21.html](https://12shkola.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/meropriyatiya/meropriyatiya_21.html)

Проведены классные часы: « Здоровье – бесценное богатство», « Скажи, что ты ешь, и я скажу кто – ты », « Курить – здоровью вредить».

Общешкольное мероприятие « Твое здоровье в твоих руках»

Ребята приняли участие в анкетировании « Мероприятие недели « Мы за ЗОЖ»»

Классный руководитель \_\_\_\_\_ / Сметанина Е.Ю./